

# التحضير للمباراة المشتركة لولوج السنة الأولى لدراسات الطب وجراحة الأسنان والصيدلة عبر منصة [takween.com](http://takween.com)

## شرح ونصائح عملية

بقلم: الأستاذ محمد بعزیز، جامعة القاضي عياض، مراكش، المغرب



### QUELQUES CONSEILS:

- 1 Travailler les 4 matières (même coefficient)
- 2 Commencer tôt la préparation
- 3 Bien gérer votre temps.
- 4 Exercez vous sur l'épreuve SVT sur le site [takween.com](http://takween.com)

فيديو: شرح ونصائح : <https://youtu.be/8iFQzBdmDTQ>

يُعد موقع [Takween.com](http://Takween.com) الإلكتروني منصة مرجعية للتحضير للمباراة المشتركة لولوج دراسات الطب وجراحة الأسنان والصيدلة في المغرب.

### لماذا يُعدّ هذا الموقع مهمًا؟

- **التخصص في علوم الحياة والأرض:** يُركّز الموقع بشكلٍ مكثف على امتحانات علوم الحياة والأرض، ويغطي مواضيع أساسية مثل علم الوراثة (المندلية والبشرية)، وعلم المناعة، واستهلاك المواد العضوية.
- **محاكاة واقعية:** يُقدّم الموقع أسئلة اختيار من متعدد (QCM) مُحدّدة بوقت ومُصحّحة، مما يُتيح للمرشحين فرصة التدرّب في ظروف واقعية من حيث الوقت والضغط.
- **مفاتيح إجابات مُفصّلة:** بالإضافة إلى الإجابات البسيطة، تُوفّر خدمة "دعم تكوين" إمكانية الوصول إلى شروحات مُعمّقة

- تُساعد على فهم الآليات البيولوجية واستيعاب المعرفة.
- **بنك الأرشيف:** يجمع الموقع أسئلة الامتحانات السابقة ومفاتيح إجاباتها، وهو أمر ضروري لتحديد أنواع الأسئلة المُتكررة.
  - **الانتقال من المرحلة الثانوية إلى الجامعة:** صُمم الموقع من قِبل خبراء جامعيين (مثل البروفيسور بعزیز)، ويهدف تحديداً إلى سدّ الفجوة بين مناهج المرحلة الثانوية ومتطلبات التعليم العالي.

## الموارد الرئيسية المتاحة

1. **الاختبارات التفاعلية:** استخدام برنامج Dyris لإجراء اختبارات تفاعلية (شاهد الفيديو التوضيحي لاختبار الاختيار من متعدد في Dyris).
2. **موارد الوسائط المتعددة:** فيديوهات توضيحية ورسوم متحركة حول التقنيات التحليلية والكيمياء الحيوية.
3. **الوصول إلى برنامج DEUG:** أقسام مخصصة للطلاب الذين يستعدون لمباراة ولوج السنة الثالثة من دراسات الصيدلة بعد إتمام برنامج DEUG (سنتان من الدراسة الجامعية).

## اشترك في خدمة دعم تكوين

يتيح لك هذا الاشتراك (التي يُشار إليها غالباً بـ"الاشتراك الرمزي") الوصول إلى محتوى حصري ومحاكاة تفاعلية. إليك الإجراء المعتاد:

- **استمارة إلكترونية:** يجب عليك أولاً تعبئة استمارة اشتراك تكوين.
- **التأكيد:** بعد إرسال الاستمارة، سيتواصل معك فريق العمل لتزويدك بمعلومات الدفع (عادةً عبر واتساب أو البريد الإلكتروني).
- **الوصول:** عند استلام تأكيد الدفع، ستتلقى بيانات تسجيل الدخول (اسم المستخدم وكلمة المرور) للوصول إلى الاختبارات والمسابقات المحددة بوقت.

## برنامج خاص لامتحان علوم الحياة والأرض (SVT)

يتبع برنامج التحضير لامتحان تكوين الإطار الوطني لامتحانات القبول في كليات الطب بالمغرب. ويركز على المجالات الرئيسية التالية:

- **استهلاك المواد العضوية وتدفق الطاقة:** تحليل الجلوكوز، دورة كريبس، التنفس الميتوكوندري، والتخمير.
- **علم الوراثة:** انتقال المعلومات الوراثية (الانقسام الاختزالي، الانقسام المتساوي)، علم الوراثة المنديلية (التهجين الأحادي، التهجين الثنائي)، وعلم الوراثة البشرية (الأنساب، الأمراض الوراثية).
- **علم المناعة:** مفاهيم الذات وغير الذات، الاستجابات المناعية الخلطية والخلوية.
- **الكيمياء الحيوية والجزيئات الحيوية:** دراسة البروتينات والأحماض الأمينية والإنزيمات - وهو مجال تخصص الأستاذ بعزیز في برنامج تكوين.

## نموذج الاختبار

للتذكير، يستغرق اختبار SVT خلال المسابقة العامة **30 دقيقة** ويتكون عمومًا من **14-20 سؤالًا** متعدد الخيارات (QCM) مع **إجابة صحيحة واحدة**.

## نصائح لإدارة الوقت (الـ 90 ثانية)

يتميز اختبار (QCM) بقصر مدته (دقيقة ونصف لكل سؤال في المتوسط). إليك كيفية تنظيم نفسك وفقًا لتوصيات تاكوين:

- 1. الجولة الأولى (15 دقيقة):** أحب فقط عن الأسئلة التي أنت متأكد منها تمامًا (التعريفات، الرسوم البيانية البسيطة). لا تُضَيِّع أكثر من دقيقة واحدة في حساب الاحتمالات الجينية.
  - 2. التحليل السريع (10 دقائق):** ابدأ بتحليل المستندات أو تمارين الجداول المتقاطعة. استبعد الخيارات غير المنطقية فورًا لزيادة فرصك.
  - 3. المراجعة النهائية (5 دقائق):** تأكد من عدم تغيير إجاباتك في ورقة الإجابة. في المغرب، غالبًا ما تُمنح الإجابة الخاطئة علامة صفر (بدون خصم نقاط)، لذا **لا تترك أي خانة فارغة** إذا سمحت القواعد بذلك.
  - 4. نصيحة takween:** على الموقع الإلكتروني، تدرب تحديدًا على أسئلة الاختيار من متعدد في الكيمياء الحيوية (**QCM de BIOCHIMIE**) (مثل بنية الأحماض الأمينية)، لأن هذه الأسئلة غالبًا ما تُحدث الفرق بين المتقدمين في الترتيب النهائي.
- بناءً على تحليلات مباريات 2023 و 2024 واتجاهات 2025، تتكرر بعض الفصول بشكل منهجي وتشكل جوهر الدرجة في علوم الحياة والأرض.
- 5. أكثر الفصول التي يتم طرحها بشكل متكرر (أفضل 3)**
    - 1. استهلاك المواد العضوية وتدفق الطاقة:** هذا هو الفصل الأساسي. تركز الأسئلة على مراحل التنفس (الميتوكوندريا، دورة كريبس، سلسلة التنفس) والتخمير.
    - 2. علم الوراثة البشرية والساكنة:** شائع جدًا لاختبار المنطق. غالبًا ما ستحتاج إلى تحليل شجرة النسب أو حساب ترددات الأليلات باستخدام قانون هاردي-واينبرغ.
    - 3. طبيعة وآلية التعبير الجيني:** التركيز على تضاعف الحمض النووي، والنسخ، والترجمة (تخليق البروتين).

## 6. التوزيع التقديري للنقاط

- **الطاقة (ATP والعضلات):** حوالي 30-35% من المباريات.
- **علم الوراثة (الوراثة المنديلية، والوراثة البشرية، ووراثة الساكنة):** حوالي 40% من المباريات.
- **علم المناعة:** حوالي 20% (مع التركيز غالبًا على الأجسام المضادة والاستجابات الخلوية).
- **المفاهيم الشاملة (الكيمياء الحيوية):** حوالي 5-10% (حسب السنة)

الدراسية).

## 7. المجالات الرئيسية للتركيز للفترة 2025-2026

- **الرسوب:** الحصول على درجة 5/20 أو أقل في أي مادة (بما في ذلك علوم الحياة والأرض) سيؤدي إلى استبعادك تلقائيًا، حتى مع معدل تراكمي ممتاز.
- **اختيار من متعدد (اختيار جواب واحد):** يوجد إجابة صحيحة واحدة فقط من بين الخيارات الخمسة. **لا تختار خيارين في الوقت نفسه.**
- **الوزن:** قد تُمنح بعض أسئلة علوم الحياة والأرض نقاطًا أكثر (يتراوح وزن السؤال الواحد بين 1 و 3 نقاط حسب صعوبته).

مباراة ولوج السنة الأولى لدراسات الطب وجراحة الأسنان والصيدلة. معلومات ونصائح مع توضيح مادة علوم الحياة والأرض (الأحياء)، يوتيوب - بعزير - 2025:  
<https://youtu.be/8iFQzBdmDTQ>

قناة يوتيوب : <https://www.youtube.com/@baaziz-biotech-education>